

مراقبت از دندان ۶

مقدمه :

دندانهای شش به عنوان آسیب پذیرترین دندانها شناخته شده انداز نظر تمام پژوهشگران دندان 6 به عنوان آسیب پذیرترین دندان بشمار می آید.

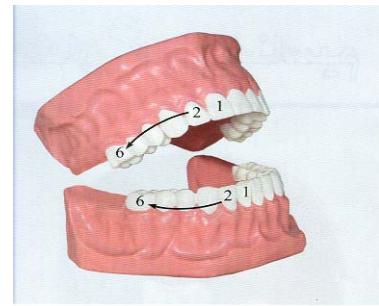
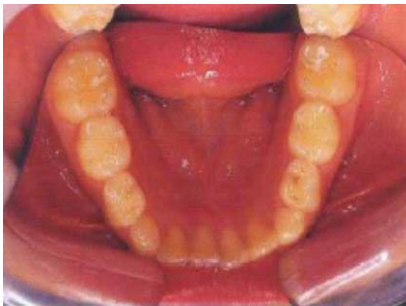
بطوریکه در سن شش سالگی 63%

در سن 7 سالگی 75%

در سن 8 سالگی 93% دچار پوسیدگی می شوند

چرا به این دندان، (دندان شش) می گویند؟

چون اولین دندان آسیای بزرگ دایمی است که معمولاً در سن 6 سالگی رویش می کند و از طرفی اگر از خط وسط فکین به طرف عقب دندانها را شمارش کنیم در ردیف ششم قرار گرفته است. تعداد آنها چهار عدد (دو عدد در فک بالا و دو عدد در فک پایین) قرار دارد وجود این دندان تاثیر مهمی در طبیعی نگه داشتن اسکلت و نهایتاً زیبایی چهره دارد. از دست دادن این دندان موجب اختلال در ردیف شدن دندانها و گاهی ناهنجاری فکین شده و ممکن است درمان های پرهزینه و طولانی مثل عمل جراحی و ارتودنسی را ایجاب نماید.



دلایل آسیب پذیری دندان ۶

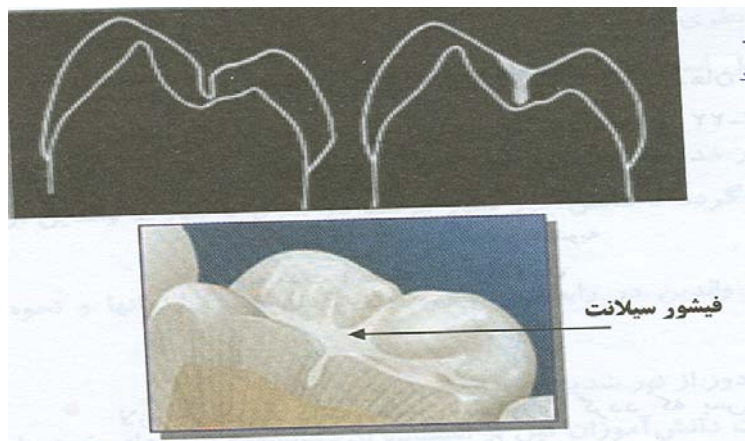
- (1) چون رویش این دندان همزمان با وجود دندانهای شیری در حفره دهان می باشد، اکثر والدین آن را با دندان شیری اشتباه گرفته و برای بهداشت و نگهداری آن اهمیتی قایل نیستند. در حقیقت این دندان چوب همنشینی با کوچکتر از خود را می خورد.
- (2) مینا که قسمت خارجی ساختمان دندانها را می پوشاند در این سن کمتر تکامل یافته و مقاومت چندان در برابر میکروبهای پوسیدگی زای دهان ندارد.
- (3) در این سنین کودکان تمایل فراوانی به مصرف مواد قندی و شکلاتهای چسبنده دارند.
- (4) بعلت نداشتن مهارت و دقت کافی در مسواک کردن، بهداشت دندانها بخوبی رعایت نمی شود.
- (5) چون در سطح جونده این دندانها معمولاً شیرها و فرورفتگی های عمیق وجود دارد، که جایگاه خوبی برای گیرکردن مواد غذایی و موادقندی خواهد بود که این خود باعث افزایش میزان تعداد پوسیدگی ها خواهد شد.



- پیش دندان بعلت رو 6 آسیای بزرگ اول پشت دندان های شیری عموماً والدین بکنه آنها دندان شیری می باشند اهمیتی به پوسیدگی و با فرض بهداشت آن ی دهند و متأسفانه در سنین پایین گاه چاره ای نمی ماند جز کشیدن نم آنها.
- بین دندان بسیار مهم بوده و رشد مناسب استخوان، رویش مرتب این دندانها، جو غذا و... را بر عهده دارد.

توصیه های لازم جهت حفظ دندان ۶

- 1 - کودکان خود را هر شش ماه یکبار برای معاینه و مشاوره به نزد دندانپزشک ببرید.
- 2 - در مورد اهمیت دندانها با آنها صحبت کرده و به طرق مختلف آنها را به مسواک زدن تشویق نمایید. (حداقل روزی 3 بار بعد از هر نوبت غذا)
- 3 - آنها را ترغیب نمایید تا با مربی بهداشت مدرسه در امر استفاده از دهانشویه سدیم فلوراید همکاری خوبی داشته باشند زیرا دهانشویه سدیم فلوراید موجب استحکام ساختمان دندان و بالا رفتن مقاومت در برابر پوسیدگی می شود.
- 4 - چون کشیدن این دندان باعث جابجایی دیگر دندانهای دایمی می شود در صورت وجود پوسیدگی به توصیه دندانپزشک معالج عمل کرده و تا حد ممکن سعی شود آن را نگهداشته و از کشیدن آن خودداری نمایید.
- 5 - اگر دندانهای شش کودکان شیر و فرورفتگی عمیق دارد به توصیه دندانپزشک آن را پر نمایید. (فیشورسیلانت تراپی)



یارهای دندانی توسط شیارپوش مسدود کردن شیار (فیشورسیلانت)

نکات مهم:

- ۱ - به علت سن رویش ، دندان 6 را دندان شیری حساب نکنید.
- ۲ - در موقع مسواک زدن دندانها، دندان 6 را با دقت بیشتری مسواک کنید.
- ۳ - به موقع دندان 6 را فلورایدتراپی کنید
- ۴ - به موقع دندان 6 را فیشورسیلانت کنید.
- ۵ - در صورت پوسیدگی حتما دندان 6 را ترمیم کنید.